Activitats extraescolars Primària Curs 2022 - 2023

Benvolgudes famílies,

En aquest document trobareu l’oferta de totes les activitats extraescolars que el centre proposa. Un cop tancades les inscripcions us comunicarem si hi ha grup per realitzar l’activitat en funció dels alumnes inscrits.

Tot l'alumnat inscrit a les activitats extraescolars podran gaudir de diferents activitats complementàries: sortides a la natura, colònies, dormir a l'escola i moltes sorpreses més!

|  |  |
| --- | --- |
| **Inici de les extraescolars** | **Fi de les activitats** |
| 3 d’octubre de 2022 | 3 de juny de 2023 |

|  |
| --- |
| **Hip hop Primer Cicle (1r - 2n)** |
| Aprenentatge de diferents estructures bàsiques del ball i memorització de coreografies. |
| *Dilluns i dimecres de 16'55h a 17'55h* |

|  |
| --- |
| **Hip hop Segon Cicle (3r - 4t)** |
| Aprofundiment en el coneixement de diferents estils de ball. Aprendre a ballar i crear passos de ball i coreografies. |
| *Dimarts i dijous de 16'55h a 17'55h* |
| **Hip hop Tercer Cicle (5è - 6è)** |
| Consolidació dels diferents estils de ball i memorització de coreografies complexes. |
| *Dimarts i dijous de 17h a 18h* |

|  |
| --- |
| **Patinatge 1r - 2n - 3r - 4t - 5è - 6è** |
| Memorització de diferents coreografies i realització de figures pròpies del nivell. Es podrà realitzar una prova de l’esport els dies 5 i 19 d'octubre de 2022. |
| *GRUP 1: Dilluns i dimecres de 16'55h a 18:30h*  *GRUP 2: Dilluns i dimecres de 18:15h a 20h* |

|  |
| --- |
| **Futbol Primer Cicle (1r - 2n)** |
| Iniciació als infants en el món de la competició. Aprendre el funcionament de l’esport reforçant les normes del futbol i els valors d’equip. |
| *Dimarts i dijous de 17:15h a 18:15h* |

|  |
| --- |
| **Futbol Segon Cicle (3r - 4t) Femení i Masculí** |
| Iniciació a la competició escolar jugant partits. Treball conscient en les normes i valors que l’esport representa. |
| *Dimarts i dijous de 17h a 18:30h* |

|  |
| --- |
| **Futbol Tercer Cicle (5è - 6è) Femení i Masculí** |
| Aprofundiment en la tècnica de l’esport en qüestió i treball en els valors de competició. |
| *Dimarts i dijous de 18h a 19:30h*  *\*Servei de biblioteca gratuït de 17h a 18h\** |

|  |
| --- |
| **Multiesport 1r - 2n** |
| Iniciació als nois i noies en la pràctica de diferents esports: futbol, handbol, bàsquet, voleibol circulatori, hoquei i esports alternatius. Relacionar-se amb nens/es d’altres centres educatius. |
| *Dimarts i dijous de 16'55h a 17'55h* |

|  |
| --- |
| **Multiesport 3r - 4t - 5è - 6è** |
| Conèixer i aplicar els diferents esports que es realitzen als jocs esportius escolars. |
| *Dimecres i divendres de 17h a 18'30h (Es farà reunió informativa)* |

|  |
| --- |
| **Bàsquet 1r - 2n** |
| Introducció a l’esport, les seves regles i valors. |
| *Dilluns i dimecres de 17h a 18h* |

|  |
| --- |
| **Bàsquet 3r - 4t - 5è - 6è** |
| Aprenentatge de les normes de l’esport així com dels valors que representa. Introducció a la competició jugant partits. |
| *Dilluns i dimecres de 18h a 19:30h (possible canvi d'horari depenent dels grups)*  *- Servei de biblioteca gratuït de 17 a 18h* |

|  |
| --- |
| **Taller d’art creatiu (de 1r a 6è)** |
| S’ofereixen coneixements de diferents disciplines artístiques per tal de desenvolupar i fomentar la creació en una gran diversitat de llenguatges visuals. |
| *Dilluns de 17:15h a 18:45h. Es faran grups.* |

|  |
| --- |
| **Escacs de 1r a 6è (Activitat menjador i extraescolar)** |
| Aprenentatge i/o perfeccionament de l’esport, el qual és una excel·lent eina pedagògica, intel·lectual, esportiva, lúdica i social. |
| *Dijous (horari de menjador) activitat de 45 minuts*  *Dijous de 17 a 18'45h (horari tarde)*  *Preu: 5 euros mensuals (activitat subvencionada)* |

|  |
| --- |
| **Ping-pong 3r, 4t, 5è i 6è Primària (activitat menjador)** |
| Iniciació a l’esport i l’aprenentatge de les seves normes i valors. |
| *Dimecres (horari de menjador) activitat de 45 minuts.*  *Preu: 5 euros mensuals (activitat subvencionada)* |

|  |
| --- |
| **Pàdel 5è i 6è Primària** |
| Iniciació en la pràctica del pàdel i aprenentatge de les seves normes. |
| *Dilluns de 17h a 18h o dimarts de 18h a 19h. Sant Llorenç. Preu per grups de 4 alumnes: 25 euros al mes.* |

|  |
| --- |
| **Zumba per adults** |
| Aquesta activitat pretén millorar la coordinació entre música i moviments d’una manera lúdica i divertida. L’import és de **3,5€** per sessió que s’abonen abans de realitzar-la.  Bonos: 4 classes 12 euros. 8 classes 20 euros.  Per qualsevol consulta: albamedo@gmail.com |
| *Dimarts i dijous de 18'15h a 19'15h* |

El pagament de les quotes es pot realitzar en dues modalitats:

* En un únic pagament a l’octubre.
* En dos pagaments fraccionats a l’octubre i el gener.

|  |  |
| --- | --- |
| **Primera quota (o pagament únic)** | **Segona quota** |
| Del 24 al 28 d’octubre de 2022 | Del 16 al 20 de gener de 2023 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Individual** | **Import anual (amb assegurança)** | **Primera quota (octubre)** | **Segona quota (gener)** |
| **1 dia/setmana 1h** | 155 € | 95 € | 60 € |
| **2 dies/setmana 1h** | 230 € | 135 € | 95 € |
| **1 dia/setmana 1:30h** | 165 € | 105 € | 60 € |
| **2 dies/setmana 1:30h** | 240 € | 145 € | 95 € |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2n germà (-20%)** | **Import anual (amb assegurança)** | **Primera quota (octubre)** | **Segona quota (gener)** |
| **1 dia/setmana 1h** | 125 € | 75 € | 50 € |
| **2 dies/setmana 1h** | 185 € | 105 € | 80 € |
| **1 dia/setmana 1:30h** | 135 € | 85 € | 50 € |
| **2 dies/setmana 1:30h** | 195 € | 115 € | 80 € |

El número de compte és:

**ES03 2100 0385 8602 00186029**

**Codi 0710072**

Per tal d’inscriure’s a les activitats cal emplenar el següent formulari i portar-lo al **despatx del porxo Dilluns 19 de setembre a les 17:05 hores.** Les persones interessades en **Zumba per adults** han de fer la inscripció en el cas de no haver realitzat aquesta activitat amb anterioritat. Si ja la van realitzar l’any anterior no cal que la sol·licitin.

Els alumnes de 1r i 2n de Primària podran gaudir de les jornades d’Iniciació Esportiva, que seran gratuïtes pels inscrits.

Jornada d’Atletisme: 26 de novembre 2022 (matinal).

Jornada d’Hoquei: febrer 2023 (matinal).

Jornada de Rugby: 18 de març 2023(matinal).

Jornada de Futbol Flag: abril 2023 (matinal).

Jornada de Gimnàstica Artística: maig 2023 (matinal).

SECCIÓ D'ESPORTS 2022-2023 PRIMÀRIA

Noms i cognoms: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Adreça \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

C.P \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Data i lloc de naixement \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

DNI (de l'infant , en cas de tenir-ne) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Núm Targeta Sanitària de l'alumne (4 lletres + 10 números) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Escola (alumnes de fora) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ACTIVITAT/S \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dies de la setmana \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Curs: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Grup A o B

Nom i cognoms (mare/s , pare/s o tutor /a legal)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telèfon fixe \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Mòbils \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

E- mail ( Molt important) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Cal omplir totes les dades per què l'inscripció sigui vàlida. Recordeu d'omplir les dades amb lletra clara i entenedora.

Hi ha alguna cosa que hem de saber? (malalties, al-al·lèrgies i altres dades d'interès per al monitor/a):

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

DECLARO:

Que assumeixo la plena responsabilitat que l'alumne inscrit assisteixi regularment a les activitats a les quals s'inscriu.

La persona responsable d'aquesta inscripció assumeix les decisions que tant el centre com la coordinació prenguin respecte a les activitats.

Signatura i DNI

Terrassa, .......... de.................................... de 20..........