



**Joaquima
Vedruna
Terrassa**

CFGM de
futbol

Nivell 1 i 2

**Titulació oficial
d'entrenador**

Demana entrevista personal a
jvedrunaterrassa.cat/visita-privada



ASSIGNATURES

NIVELL 1	
Bloc comú	
Bases anatòmiques I	20h
Bases psicopedagògiques I	25h
Entrenament esportiu I	30h
Fonaments sociològics	5h
Organització i legislació I	5h
Primers auxilis	35h
Bloc específic	
Desenvolupament professional I	10h
Direcció d'equips I	10h
Metodologia I	15h
Preparació física I	15h
Regles de joc I	20h
Seguretat esportiva I	10h
Tàctica i sistemes de joc I	50h
Tècnica individual i col·lectiva I	40h
Bloc complementari	
Terminologia catalana	5h
Esports adaptats	10h

NIVELL 2	
Bloc comú	
Bases anatòmiques II	40h
Bases psicopedagògiques II	45h
Entrenament esportiu II	40h
Organització i legislació II	5h
Teoria i sociologia de l'esport II	20h
Bloc específic	
Desenvolupament professional II	15h
Direcció d'equips II	25h
Metodologia II	20h
Preparació física II	25h
Regles de joc II	15h
Tàctica i sistemes de joc II	50h
Tècnica individual i col·lectiva II	35h
Bloc complementari	
Terminologia anglesa	10h
Equipaments esportius	10h
Informàtica aplicada	10h



Joaquima Vedruna Terrassa



Carretera de Castellar, 398
08227 Terrassa

93 786 01 46

joquimavedruna@jvedrunaterrassa.cat

www.jvedrunaterrassa.cat

Segueix-nos a   



Centre certificat en el sistema de gestió de la qualitat Norma ISO 9001:2015

Informació de transport:

Bus: L1 i L2.

RENFE:

- Estació del Nord, enllaç amb L2 del bus.
- Estació Terrassa Est, (15 min. caminant) enllaç amb L2 del bus.

FGC:

- Vallparadís, enllaç amb L1 i L2 del bus.